

SEMANA DA TONTURA 2026

Tontura é coisa séria



**20 A 26 DE ABRIL
SEMANA DA TONTURA**

TONTURA É COISA SÉRIA: ALTERAÇÕES NO METABOLISMO
TAMBÉM PODEM CAUSAR TONTURAS

ABORL-CCF
SOCIETY OF BRAZILIAN OTORHINOLARYNGOLOGISTS AND HEAD AND NECK SURGEONS

ACADEMIA
BRASILEIRA DE
OTONEUROLOGIA

Alterações no metabolismo também podem causar tontura Tontura frequente não é normal

Ela pode estar relacionada a:

- Diabetes, resistência insulínica ou açúcar baixo no sangue
- Problemas na tireoide
- Anemia
- Alterações hormonais
- Falta de vitaminas
- Colesterol alto

Fique atento aos sinais

- Tontura recorrente
- Desequilíbrio
- Sensação de tudo girando
- Desorientação espacial
- Fraqueza
- Risco de quedas

O que fazer?

- Procure um médico otorrinolaringologista
- Investigue a causa
- Cuide da saúde metabólica

**O tratamento é possível
Informação é prevenção**

Semana da Tontura 2026

Campanha da ABORL-CCF e da ABON

**Cuidar do metabolismo é cuidar
do seu equilíbrio.**